



Mein Angebot für Sie:

- **Coachings**
- **Seminare:**
 - **Selbstfürsorgetag(e)**. Ein Tag für Sie und Ihren Selbstwert.
 - **Seminartage**. Besonderes Seminarformat bestehend aus zwei ganzen Tagen in der Gruppe, die sich um Einzelcoachings herum anordnen, zum Erlernen von sicheren persönlichen Verbindungen mit der umfassenden Persönlichkeitsanalyse aus der PSI-Theorie.
 - **Gelbe Schule Seminartage** - Speziell für PädagogInnen, Lehrkräfte und ErzieherInnen.
 - **Mach, was Du kannst!** - selbstbestimmte und ressourcenbasierte Berufsorientierung für junge Menschen; wissenschaftlich zertifiziert und begleitet von der Andrea Kuhl Stiftung.
- **Impulse und Vorträge:**

Zu den Themen: sichere persönliche Verbindungen, Selbstfürsorge, Selbstwert, Präsenz, Selbstheilung, ...

Speaker:

- Impulsvorträge und Workshops bei verschiedenen Kongressen und Meetings (Bremen, Hannover, München, Würzburg, ...)

Autor:

- „Gelbe Schule - Gelassenheit und Präsenz durch sichere persönliche Verbindungen“ - erschienen im Frühjahr 2022 im Carl Auer Verlag
- „Synergien nutzen mit PEP“ (Mitautor) - erschienen im Sommer 2019 im Carl Auer Verlag

Ausbildungen:

- Diplomgeograph Univ. - Wirtschaftsgeographie / BWL / Marketing (Universität Regensburg)
- Heilpraktiker, beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie
- Coach PRB® - IPSIS Zürich zertifiziert
- Trainer (KA)

Weiterbildungen:

- PSI (Persönlichkeit System Interaktion) Theorie bei Prof. Dr. Julius Kuhl
- Polyvagale Theorie bei Prof. Dr. Stephen Porges
- Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)
- Fortbildung PEP®- Prozess- und embodimentfokussierte Psychologie (nach Dr. Bohne)
- Psychoneuroimmunologie bei Prof. Dr. Dr. Christian Schubert
- Systemik
- Biografiearbeit

Hochschulkooperationen:

- Lehrauftrag an der PH Heidelberg
- PH in Zürich
- PH in Schaffhausen
- PH in Salzburg

Kunden aus den Bereichen:

- Bildung
- Medizin
- Wirtschaft
- Staat
- Institutionen
- Einzelpersonen und Paare

Referenz:

- „Mit seinem Humor und seiner Leichtigkeit gelingt es Herrn Schmid selbst komplexe Zusammenhänge in einfache Worte zu kleiden. Sein Bayerisch ist wunderbar.“
Alexander Schneck - Leiter Sales Academy VKB